

**ATELIER : Hatha Yoga - Saison 2024 - 2025**

Animateur : Consuelo MARLIN Salle Danse Indienne – Espace Camille Darsières

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h00						
8h30						
9h00		8h30 - 10h00 Hatha Yoga			8h30 - 10h00 Hatha Yoga sur chaise	8h30 - 10h00 Hatha Yoga ados
9h30						
10h00						
10h30						
11h00		10h30 - 12h00 Hatha Yoga				
11h30						
12h00						
12h30						
13h00						
13h30						
14h00						
14h30						
15h00						
15h30						
16h00			15h30 - 17h15 Yoga et accro yoga Enfants		15h30 - 16h15 Méditation	
16h30						
17h00						
17h30					16h30 - 18h00 Hatha yoga	
18h00		17h30 - 19h00 Hatha Yoga				
18h30						
19h00						
19h30						
20h00						
20h30						
21h00						